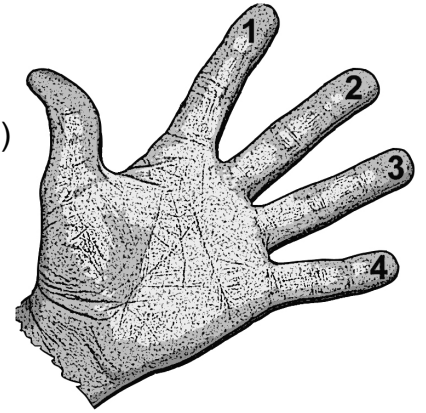


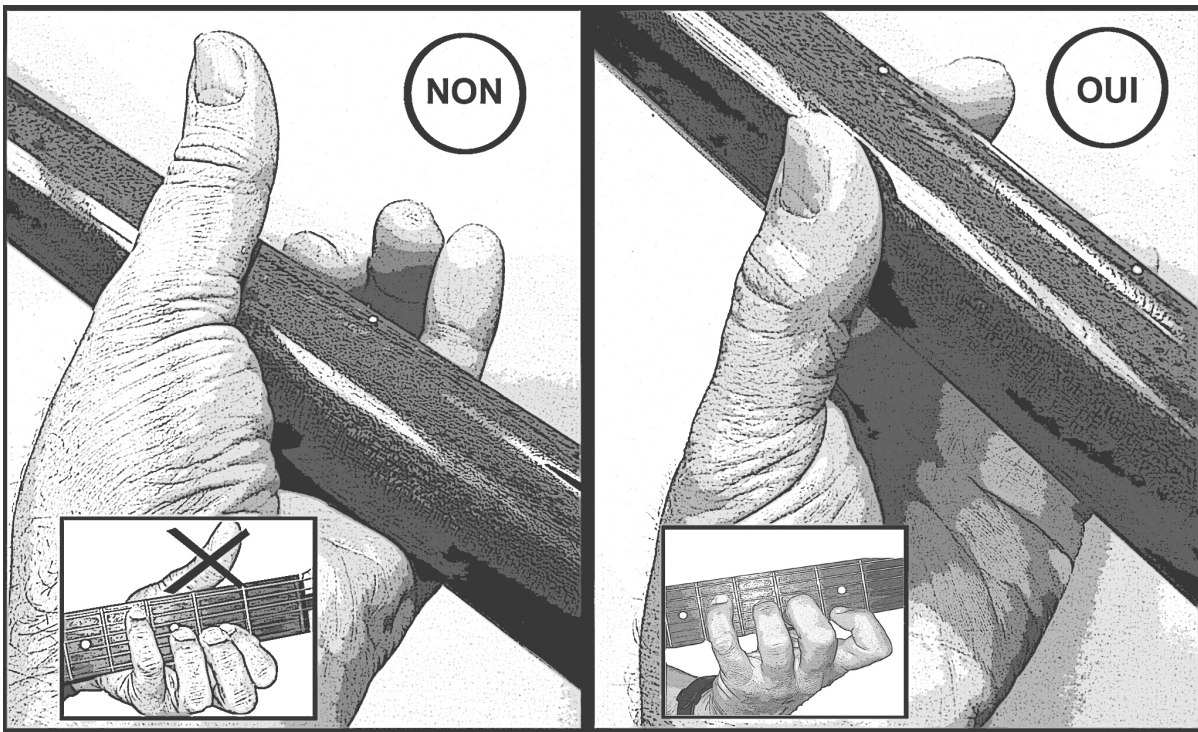
La main gauche

On numérote les doigts de la main gauche (celle qui joue sur le manche) comme suit :

- Index** : doigt numéro **1**
- Majeur** : doigt numéro **2**
- Annulaire** : doigt numéro **3**
- Auriculaire** : doigt numéro **4**



Pour une **mobilité** et une **dextérité** accrues, on ne devrait jamais tenir le manche de la guitare au creux de la main, comme dans l'exemple de **gauche** ci-bas.
Par contre, le milieu du pouce devrait s'appuyer en tout temps contre l'arrière du manche, comme dans l'exemple de **droite** ci-bas.



La main droite

Avec la main **droite**, on doit tenir le **pick** de cette façon :

On ne devrait pas avoir le **pick** au bout du pouce et de l'index.

On utilisera le terme **pick** mais on peut aussi dire : **médiateur** ou **plectre**.

L'emploi d'un **pick** assez ferme est conseillé car il donnera plus de contrôle sur la corde jouée. Un **pick** mou offrira un temps de réponse trop lent. Donc un **pick** d'une épaisseur approximative de 1,0 millimètre est conseillé.

